

科目区分	専門分野	授業科目	基礎看護方法論Ⅳ (清潔・衣生活)
講師名	矢口 由里子	実務経験の有無	有
単位数(時間)	1単位(30時間)	開講年次	1年次 前期
<p>目的：身体の清潔や衣生活に関連する日常生活援助技術の基礎的な知識・技術・態度を学ぶ</p> <p>目標：1. 皮膚・粘膜の構造と機能を知り、清潔援助の効果と全身への影響を理解する。</p> <p>2. 清潔援助の方法選択の視点を理解し、全身の清潔援助の基礎知識と実際を学ぶ。</p> <p>3. 病床での衣生活の基礎知識と寝衣交換の方法を理解する。</p>			
回	時間	講義内容	
1 講義	2	<清潔①> 清潔の援助の基礎知識	1) 清潔の意義 2) 皮膚・粘膜の構造と機能 3) 清潔援助の効果 4) 患者の状況に応じた援助の決定と留意点
2 講義	2	<衣生活①> 衣生活の援助の基礎知識	1) 衣服を用いることの意義と衣服の役割 2) 病床での衣生活の援助 3) 衣生活に関連するニーズのアセスメント 4) 寝衣の選択と交換
3 講義	2	<清潔②> 清潔援助の方法	1) 手浴 2) 足浴とフットケア 3) 洗髪 4) 整容(洗面・爪切り・ひげ剃り)
4 演習	2	<清潔③> 清潔援助の実際	1) 手浴
5 演習	2	<清潔④> 清潔援助の実際	1) 足浴
6 講義	2	<衣生活②> 寝衣交換の方法	1) 清潔援助と寝衣選択のアセスメント 2) 和式寝衣、甚平タイプ、かぶり式の手順 3) 輸液ラインが入っている場合の注意点
7 演習	2	<衣生活③> 寝衣交換の実際	1) 寝衣交換(和式寝衣・甚平タイプ)
8 演習	2	<衣生活④> 寝衣交換の実際	1) 寝衣交換(輸液ラインが入っている場合)
9 講義	2	<清潔⑤> 清潔援助の方法	1) 入浴・シャワー浴 2) 全身清拭 3) 陰部洗浄

10.11 演習	4	<清潔⑥⑦> 清潔援助の実際	1) 全身清拭
12 演習	2	<清潔⑧⑨> 清潔援助の実際	1) 陰部洗浄
13.14 演習	4	<清潔⑩> 清潔援助の実際	1) 洗髪
15	1 1	技術評価 単位認定試験	全身清拭 筆記試験
<b>講義方法</b>	(講義 10 時間, 演習 18 時間)		
<b>評価方法</b>	単位認定試験(筆記) 7 割と技術評価 3 割による総合評価		
<b>テキスト</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 系統看護学講座 専門分野 基礎看護技術Ⅱ 基礎看護学 3. 医学書院. 2024 第 4 版</li> <li>・ 看護がみえる Vol 1 基礎看護技術. メディックディア. 2019 第 1 版 参考資料</li> <li>・ 看護実践のための根拠が分かる 基礎看護技術. メヂカルフレンド社. 2020 第 3 版</li> <li>・ 看護技術講義・演習ノート上巻. サイオ出版. 2016 第 2 版</li> <li>・ 写真で分かる基礎看護技術アドバンス. インターメディカ. 2016 初版</li> </ul>		
<b>備考</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 講義・演習にはテキストを必ず持参すること。</li> <li>2. 講義前にテキストの該当範囲（動画も）を一読すること。</li> <li>3. 講義・演習に際し、事前課題や事後課題がある場合は指示します。評価に加点する課題がある可能性もあります。</li> <li>4. 知識と技術を身に着ける科目となっているため、講義・演習の時間のほかにも自主的に学ぶ時間を作っていきましょう。</li> </ol>		